

Themen-
bereich

Tätigkeiten

ich
biete

ich
benötige

200	Haushalts- und alltägliche Hilfestellungen		
201	Haushalts- u. allgemeine Hilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
202	Bügeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
203	Fenster putzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
204	Wohnung putzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
205	Gardinen waschen / aufhängen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
206	Einkaufen und Botengänge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
207	Entlastung pflegender Angehöriger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
210	Kinderbetreuung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
211	Hausaufgaben, Nachhilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
212	Begleitung bei Arztbesuchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
215	Unterstützung bei Krankheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
219	Besuchsdienst diverse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
220	Begleitung bei Spaziergängen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
221	Haustiere füttern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
222	Zimmerpflanzen pflegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
223	Hundebetreuung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
224	Grabpflege: gießen, bepflanzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
225	kleine Flickarbeiten z.B. Knöpfe annähen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
226	Näharbeiten, Änderungen; Hilfestell. an Nähmaschine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
227	Vorlesen, Zuhören, Gesellschaft leisten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
228	Kuchen, Torten und Plätzchen backen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
229	allg. Hilfen in Küche + Haushalt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
230	Brot backen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
231	Herstellung Partysalate + Nachtische	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
232	Marmelade kochen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
240	Handarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
250	Floristische Arbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
280	Wohnungsgestaltung / Dekorieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
281	Ledersofa pflegen + Farbauffrischung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
282	Bücher mit Klebefolie einbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
290	Schuhkarton-Ablage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
291	Kerzenreste zu neuen Kerzen verarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
292	Kerzengestaltung z.B. für Hochzeit, Geburtstag, Taufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
298	Hilfe u. Unterstützung bei Flohmärkten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
299	andere Haushalts- und Hilfsdienste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
300	Initiieren und organisieren von Freizeitaktivitäten		
301	Gesellschaftsspiele initiieren und organisieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
303	Vorbereiten von Bastelstunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
304	Organisation Handarbeitstreffen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
310	Organisation Wanderungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
311	Organisation Fitness-Aktivitäten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
312	Organisation Radtouren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
313	Organisation Nordic Walking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
320	Organisation Exkursion: Ausstellungen/Theater/Buchmesse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
399	andere Organisationen von Freizeitaktivitäten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Themenbereich	Tätigkeiten	ich biete	ich benötige
400	EDV - Büroarbeiten - Unterstützung bei Formularen sowie Beh		
401	Hilfestellung bei Konflikten mit Behörden u.anderen Institutionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
402	Verfassen Schreiben am PC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
403	Hilfestellung im Internet allg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
404	Hilfestellung beim Einsatz von PC-Programmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
405	Hilfestellung PC,Drucker, Telefon und Handy-Problem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
406	Einführung in Citavi ein Literatur-Verwalt.Progr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
408	Hilfestellung bei Anträgen, Formularen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
409	Behördenschreiben fertigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
410	EDV und Büroarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
411	Begleitung bei Behördengängen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
420	Beratung Banken und Versicherungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
430	Beratung Betreuungsvollmacht/Patientenverfügung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
499	andere Büroarbeiten oder Unterstützungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
500	Sicherung der Mobilität-Transport und Fahrdienste		
501	Transport/Begleitung zu Arzttermin oder med.Einrichtungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
502	Fahrdienste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
510	Transport mit Anhänger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
511	Transport mit VW-Bus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
599	andere Transport und Fahrdienste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
600	Organisation von Festen u.Veranstaltungen		
601	Alleinunterhalter (Akkordeon)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
602	Organisation von Festen etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
603	Mithilfe bei Organisation von Jubiläen, Festen, Feiern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
605	Gestaltung von Einladungen, Tischkarten etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
606	Dekorieren Veranstaltungsräume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
608	Hilfe bei Kochen, Servieren, Abwasch, usw.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
650	Tanzen lernen (Einzel, Gruppe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
699	andere Hilfen bei Festen u.Veranstaltungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
700	Haus, Garten, Fahrrad, Auto		
701	Pflanzarbeiten: Sträucher, Gemüse, Blumen etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
702	Schneidarbeiten: Sträucher, Bäume, Hecken,Rosen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
703	Schnitt abtransportieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
705	Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
708	Balkonblumen setzen, aufgehängend, abräumen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
709	allgemeine Gartenarbeiten/-Hilfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
710	Winterdienst: schaufeln, streuen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
711	Aufräumen+entrümpeln:Dachboden,Keller,Garage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
713	Müll auf Wertstoffhof entsorgen: Glas, Altpapier, Kunstst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
715	Straße kehren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
716	Kaminholz hacken/sägen, aufsetzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
717	Kleine Reparaturen in Haus und Garten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
718	Haustechnik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
719	Elektroarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
730	Fahrrad reparieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
731	Roller reparieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
740	Wohnungsbetreuung wg Urlaub oder Krankenhaus.: (Blumen,Briefkasten,Tiere,etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
750	IKEA-Möbel zusammenbauen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
780	Autopflege - Innenraum (aussaugen,Cockpit-u.Scheiben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
781	Räder wechseln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Themenbereich	Tätigkeiten	ich biete	ich benötige
	790 Tapezieren, anstreichen, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	792 Renovierungsarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	793 Hilfe bei Laminat verlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	795 Möbel restaurieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	796 Möbel, sonstiges rücken;Möbel Auf-/Abbau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	797 Umzugshilfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	799 andere Arbeiten im Haus und Garten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
800	Interessantes Lernen -Technik bedienen - Beratungen		
	801 Hilfestellung bei Bedienung eines Mobiltelefons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	804 Hilfestellung bei Bedienung von Elektrogeräten(Fernseher)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	805 Einrichten Social-Networks/Homepage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	806 Installieren Telekommunikationsgeräte (Router, WLAN, DSL usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	807 Hilfestellung bei Erstell. Homepage mit dem Jimbo-Baukastensystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	809 Grundkenntnisse am PC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	810 Kaufberatung rund um PC/Drucker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	820 Stricken lernen (z. B. Socken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	830 Kochen lernen (Grundkenntnisse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	839 Bewerber-Training (Vorbereit.,Gespräch,Übungen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	840 Hilfe bei Erstellung von Bewerbungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	841 Schmink- + Style-Tipps f.Vorstellungsgespräch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	850 Beratung Gartengestaltung/ Rasenanlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	851 Beratung Pflanzen-Standortbestimmung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	860 Beratung Haustierhaltung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	870 Video drehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	871 Fotoshooting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	872 Anleitung zum Fotografieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	875 Zeichnen und Malen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	880 Hilfestellung bei Modellbahnfragen u.ähnl.Bastelarbeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	882 Hilfestellung bei einf.graphischer Gestaltung (Visitenk.,Prospekt.,Plakat.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	885 Hilfestell.bei kleinen Autoreparaturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	890 Vorträge vorbereiten/halten (rhetorisches Basiswissen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	891 Erweiterung der Sprachkompetenz in Deutsch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	892 Erstberatung bei juristischen Fragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	893 Hilfe bei Strom-/Gasversorger-Wechsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	899 andere Vermittlung von div. Lerninhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
900	Lebensphilosophie und Sinnfragen; Verschiedenes		
	901 Gesprächspartner in Lebenskrisen (Mediation)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	902 Durchführen von Meditationen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	904 Durchführen von Gebetskreisen und/oder Gesprächsrunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	905 Hinweise zur Trauerbegleitung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	906 Energiearbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	907 Entspannungstechniken z.B.Reiki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	908 Trauerreden schreiben; Trauerbriefe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	909 Yoga oder Pilates	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	911 Heilpraktische Tipps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	912 Ganzheitliche Gesundheitsberatung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	913 Ernährungsberatung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	915 Lebensphilosophie- und Sinnfragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	930 Biografie schreiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	950 Massagen, Fußpflege, Fußreflexzonenm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
980	Sonstiges		

Themen-
bereich

Tätigkeiten

ich
biete

ich
benötige

981 Tauschbörse

989 Sonstiges, nicht im Leistungskatalog enthalten