

KENNENLERN-TREFFEN

In regelmäßigen Abständen finden unsere **Kennenlern-Treffen** statt, hier sind Gäste und Interessenten herzlich willkommen.

Kennenlern-Treffen sind wichtig um:

- Kontakte zu knüpfen
- Vertrauen aufzubauen
- Gedanken und Ideen auszutauschen
- Hilfeleistungen zu vereinbaren
- Interessenten zu informieren
- Neue Freunde zu gewinnen



Zu unseren Treffen sind alle Mitglieder sowie auch Interessenten herzlich eingeladen. Bedarf und Angebot kann hier konkret besprochen werden. Den Abend lassen wir dann **gemütlich und gesellig** ausklingen.



ZEITBANK Wöllstein und Umgebung e.V.

ZEITBANK Wöllstein und Umgebung e. V.
Freiherr-von-Langsdorff-Str. 15a
55597 Wöllstein

Tel.: 06703 3059270 oder
Tel.: 06703 301657

info@zeitbank-wöllstein.de
www.zeitbank-wöllstein.de

Besuchen Sie uns auch auf :
www.facebook.de/zeitbank.woellstein/



Für die Mitgliedschaft gelten z.Zt. folgende monatlichen Beiträge (steuerlich absetzbar):

- Einzelpersonen 3,--€ /Monat (Jahr 36€)
- Familien 5,--€ /Monat (Jahr 60€)



Mit Unterstützung der Gemeinde Wöllstein
und des Ministeriums für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demographie



Stand: 27.04.2017

SICH GEGENSEITIG HILFEN ...

- ... macht Freude
- ... ist sinnvoll
- ... macht zufrieden
- ... ist abwechslungsreich
- ... verbindet
- ... macht glücklich
- ... schafft neue Freunde



ZEITBANK
Wöllstein und Umgebung e.V.



"Zeit geben und Zeit nehmen"

WARUM HELFEN IN DER ZEITBANK ?



Beispiel: Vorlesen ist Marinas Stärke, für Holger eine große Hilfe, da er nach seiner Augen-OP nicht selbst lesen kann. Für die gutgeschriebene Zeit, die sie von Holger bekommt, kann Marina sich demnächst von Rudi eine Lampe aufhängen lassen.

Ich helfe weil...

- ich etwas zurückgeben möchte von dem Guten, das mir widerfahren ist
- ich auf sinnvolle Weise „in Bewegung“ bleibe
- ich berufliche Kompetenzen weiter verwenden kann
- die Einsatzmöglichkeiten ganz flexibel sind
- ich die Zeit und Fähigkeiten habe
- Menschen dabei sind, die mich überzeugen
- ich in der Gemeinschaft Wertschätzung und Austausch finde

WAS TUN IN DER ZEITBANK ?

Zum Beispiel ...

Fahrdienste und Begleitung bei

- Arztbesuch, Krankengymnastik
- Einkaufen, Behördengänge
- Spaziergang (auch mit Rollstuhl)

Kleine Hilfen in Haus und Garten

- Kurzfristige Hilfen z.B. nach Krankenhausaufenthalt, Krankheit, Unfall, etc.
- Wohnungsbetreuung
- Fenster putzen, Bügeln, etc.
- allgemeine Gartenarbeiten

Technische Hilfen und Reparaturen

- kleine technische Defekte reparieren
- technische Geräte anschließen
- Hilfe beim Auf- und Abbau von Kleinmöbeln

Kurzfristige Kinderbetreuung

Hilfe bei schriftlichen Arbeiten und Behördenangelegenheiten

Hilfe im Umgang mit dem PC / Handy

WAS IST, WENN ICH AKTIV WERDEN MÖCHTE?

- Sie werden Mitglied im Verein
- Sie entscheiden, welche Art Hilfen Sie leisten möchten bzw. benötigen
- Sie werden kontaktiert, wenn eine der vereinbarten Leistungen von einem Mitglied angefragt wird
- Sie entscheiden in jedem Einzelfall über die Details
- Sie erhalten für erbrachte Leistungen eine Zeitgutschrift, die Sie wieder für angebotene Leistungen einsetzen können

